

tus vacaciones, para el verano '2020

**naturaleza, espacios abiertos,
con actividades de montaña**
desde un nivel básico, a travesías o multiaventura

una isla en Pirineos

Pirineos Cien Lagos

unos valles...

**con baja densidad de población,
servicios turísticos de calidad,
grandes cumbres, bosques naturales
y lagos moldeados por los glaciares**

*permaneceremos abiertos y a vuestra disposición...
si las condiciones de movilidad os permitieran llegar hasta aquí
desde vuestros lugares de origen...;
todas las reservas estarán **condicionadas** a la situación sanitaria,
y serían **reintegradas o aplazadas** si, por estas circunstancias
o por otras de fuerza mayor, hubiera que cancelarlas*

este verano...

2020

Pirineos cien lagos

Centro de naturaleza y deportes de montaña

al pie del Parque Nacional de Aigüestortes y estany San Mauricio,
junto al Parque Natural de l'Alt Pirineu, en los límites con el país francés,
en el interior de los Valles de Áneu, el país de los **arándanos**,
a orillas del río Noguera Pallaresa, con descensos de **aguas bravas**...

*instalaciones abiertas desde el 27 de Junio al 12 de Septiembre;
todos los programas incluyen alojamiento, pensión completa y plan de
actividades al nivel que el participante elija*

desde sendas de **media montaña**, donde prevalece la interpretación del
paisaje, a distintas travesías de **alta montaña**, haciendo cumbres...;
excursiones en vehículos 4x4, agroturismo, usos tradicionales...;
deportes de montaña: **rafting**, descenso de **barrancos**, **rápel** y escalada,
bicicleta de montaña, itinerario a **caballo**, **kayak**, **hidrospeed**,
tiro con arco, rutas **geocaching**, parque de aventura, paddle surf,
orientación, gastronomía, centro de fauna, noche de estrellas...
y una interesante oferta complementaria con animación y fiestas

además...
cumplimos veintiún años
de la apertura del centro 1999-2020
y más de cuarenta desde que iniciamos esta aventura...

por ello...

*...celebraremos y compartiremos,
con quienes decidais venir,*

*todas las buenas experiencias
de un verano montañero,
como un paréntesis (o isla...)*

*seguro que aportará otras motivaciones
a nuestra vida cotidiana y prioridades*

Está preparada la **botella del naufrago**; al final de la semana, desde nuestra "isla" rodeada de un mar de montañas, lanzaremos **mar adentro** una botellita de cristal...; y plantaréis, en el **jardín de los sueños**, alguna de las plantas del invernadero...

Os recibiremos con un simpático juego de **escape del valle**, en el que a través de acertijos e ingenio, recorreréis todos los rincones del centro y rellenaréis un damero... La noche del domingo, podréis participar en una sencilla **marcha nocturna**, donde es seguro que allí se darán cita todos nuestros druidas, espíritus y magia del valle... Tendréis la opción de realizar uno de los itinerarios de **pistas y miradores** por dos de los valles del entorno próximo al centro...

No faltará la **fiesta** y la **musica en vivo**, en función de los acontecimientos de cada semana; prepararemos un nuevo bebedizo y esmeraremos nuestros cuentos...

Y queda la imaginación y el **buen hacer de nuestro equipo**, que es seguro recree y complete, de sus infinitas mochilas, otras ideas que os hagan disfrutar...

en esta isla de Pirineos...

...en el interior de un denso bosque con docenas de especies, se encuentran los alojamientos y el resto de instalaciones; un equipo de **guías** de montaña y **monitores/as** de ocio y tiempo libre, que proceden de distintos lugares de España, se dan cita cada año en el Centro, para organizar y dirigir el **plan de actividades**; son buenos conocedores de estas montañas, con varias temporadas de experiencia.

Os aconsejamos **guardar** primero este pdf, para que todos los **enlaces** funcionen correctamente y podáis **comparar** los distintos contenidos...

Realizamos un breve recorrido por nuestra programación, desde donde podréis **clickear**, bien a los **perfiles-resumen** con los datos más importantes y los precios, o al **programa-plan de viaje** con la información completa, muy útil una vez os hayáis decidido...



los programas para viajeros adultos experiencias en los Pirineos a partir de treinta años...

* Si quieres tomártelo con **tranquilidad**...

...recomendamos o el **programa 1(a)**, principalmente con itinerarios de senderismo de media jornada, y dos travesías de jornada completa por valles glaciares...

...o el **programa nivel Zero** que propone una montaña muy asequible, con excursiones sencillas, algunas en todoterreno para observar paisajes y fauna, con visitas guiadas, gastronomía, sesión de spa, remo, algo de senderismo...

* Pero si pretendes poner **algo más de esfuerzo e ilusión**...

...para disfrutar mejor del entorno y realizar algunas actividades montañeras básicas, se podría elegir el **programa 1(b)**, con senderismo de nivel medio...

...o el combinado **estrella**: el **programa 2** que llamamos valles abiertos, con travesías de alta montaña, una de ellas con posible noche en refugio, que se alternan con una iniciación a los principales deportes de aventura: descenso de barrancos, rafting, ruta en btt, rápel...

* Y si la opción fuera apostar por un nivel **más exigente**...

...para conocer unos Pirineos más exclusivos, proponemos el **programa 3** o valles ocultos, nivel medio/alto, desde el que conduciremos por los valles más alejados y menos frecuentados, con algo más de desnivel, generalmente haciendo cumbre...; y con deportes de aventura de mayor intensidad...

...o el **programa 4**, multiaventura, paredes y barrancos, con dos barrancos de mayor técnica, una ruta en mountain bike descendiendo por bosques sobrecogedores, rafting, excursión a caballo, cursillo de escalada y rápel...

Por último, nuestra oferta **más novedosa**...

...el **programa 5** o caminos y leyendas entre arándanos, con propuestas poco habituales: atravesar el Parque Nacional desde Aigüestortes a San Mauricio, alta montaña por uno de los encadenados de lagos más olvidado..., cruzar en 4x4 uno de los mejores bosques de abetos de Europa... hasta un barranco, kayak y paddle surf en un lago...; proponemos **dos niveles**: medio, para quienes quieran disfrutar del paisaje, y medio alto para los más activos...

Información del viaje Experiencias en los Pirineos, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3157pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2821pdf.pdf>

semanas especiales para aficionados al baile

baile entre **montañas** con senderismo y actividades de aventura y de noche, fiestas en calles y plazas de pueblos de **PIRINEOS**

Para las **mañanas** y **tardes** se proponen varios combinados de actividades, como senderismo, rutas de interpretación, rafting, rutas en bici, itinerarios etnográficos, circuitos en 4x4, descenso de cañones...; cada participante elige su *nivel*;

Al regreso, antes o después de la cena, se podrá participar en un taller de **baile**, para aprender y practicar con gente de otros lugares...

...Y cada noche acontecerá una **fiesta original** en una plaza distinta: el suelo de pizarra, las casas de piedra, luces junto a los árboles, el ambiente fresco de la montaña, la música desde una disco-móvil, y la buena compañía...

Unas vacaciones con **otro ritmo**....

Información del viaje Baile entre montañas, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3152pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2820pdf.pdf>

un VALLE para SINGLES

en el corazón de las montañas del **Pirineo**,

por donde antaño las **brujas** celebraban **sus aquelarres...**
proponemos un verano distinto, con un **plan abierto**
de actividades para cada día,
y una **sorpresa** para cada noche...

Proponemos días de **AVENTURA** con noches **MÁGICAS**

Este puede ser tu valle; un lugar donde vas a poder realizar actividades singulares, donde la mayor parte de los participantes llegarán el mismo día, y la expectativa común es poder disfrutarlas y compartirlas; habrá que poner algo de esfuerzo, aunque aseguramos va a compensar; es un lugar privilegiado y fascinante, donde la naturaleza se ha desbordado...

Las propuestas serán divertidas, generarán buen ambiente, te seducirán para ir algo más allá de lo que creías ser capaz de realizar; al terminar es fácil que reconozcas que éste fue **tu valle...**

Información del viaje **Un valle para singles, días de verano:**

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3168pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2086pdf.pdf>



aventura, diversión, solo para JÓVENES

hasta los treinta años...

Esta es la **propuesta** pensada para viajeros/as adultos, entre los 18 y 30 años; un tramo de edad con sus propios intereses. Ofertamos **un programa** que se realiza de forma independiente, con los mejores deportes y lugares de Pirineos, incluida la noche en refugio junto a un circo de alta montaña.

Información del viaje aventura y diversión hasta treinta años, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3442pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2079pdf.pdf>

Para quienes quieran disfrutar de estos paisajes y de las actividades con el resto de viajeros, pero vienen acompañados de sus **hijos/as**, de forma **simultánea** organizamos un **campamento activo** con propuestas **montañeras adaptadas** a los distintos tramos de edad; ellos/as realizarán su propio plan, con sus monitores y en otros lugares; a mediodía y por la noche os contarán sus experiencias...



simultaneando las vacaciones... actividades de montaña

La **edad**, en principio, marcará los distintos niveles

* Para los más **peques**, hasta siete años

La propuesta contempla bien hasta los **cuatro años**, desde el momento que no precisen un cambio de pañales durante el día; con un plan de actividades que llamamos: **despertar de los sentidos**; y de **cuatro a siete años** les programaremos **juegos y talleres** en la naturaleza...;

Información del viaje peques viajando con los padres, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3440pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2822pdf.pdf>

*** Para los niños y niñas, de ocho a doce años**

A partir de esta edad las actividades programadas se orientan a la iniciación en los deportes en la naturaleza: **de aventuras por el monte-nivel I**. Esencialmente esta propuesta está pensada para que vengan al Centro con vosotros y realicen independientemente su plan de actividades con otros/as niños/as de su edad

Información del viaje niños y niñas viajando con los padres, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3441pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3088pdf.pdf>

*** Para los chicos y chicas, de doce a diecisiete años**

A partir de esta edad las actividades programadas pretenden que se familiaricen con las técnicas de los deportes en la naturaleza: **camino del campo base-nivel II**. Es un plan de actividades muy adecuado a su desarrollo físico, al deseo de abordar experiencias nuevas en grupo, y los guías incidirán en los aspectos de seguridad y en la interpretación del medio

Información del viaje chicos y chicas viajando con los padres, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3441pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3089pdf.pdf>

También damos opción a que vuestros hijos vengan sin vosotros a realizar la misma programación de campamento; ellos no estarán solos/as, sino bajo la responsabilidad de nuestros monitores/as,



campamento vacaciones de montaña

Integrándose en el mismo grupo de los que vienen con sus padres

Para estos dos tramos de edad:

*** Para los niños y niñas, de ocho a doce años**

Información del viaje niños y niñas viajando solos, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3443pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3162pdf.pdf>

*** Para los chicos y chicas, de doce a diecisiete años**

Información del viaje chicos y chicas viajando solos, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3443pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2081pdf.pdf>



vacaciones de montaña con actividades compartidas

Para cuantos padres y madres preferáis realizar este año, un plan de **actividades en común** con vuestros hijos e hijas, **compartiendo** con ellos las características de cada una de las propuestas, y amoldándoos al desarrollo físico y condiciones de los niños y niñas.

Información del viaje vacaciones compartidas para padres e hijos, días de verano:

Perfil-resumen: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3740pdf.pdf>

Ficha-plan de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3741pdf.pdf>

llámanos y consúltanos

Santa Alicia 19 28053 Madrid Tfno. 91 478 01 1
whatsaap 685 800 086

info@genteviajera.com

<http://www.genteviajera.com>

<http://www.vallesdeAneu.com>

Valles de Áneu
el país de los arándanos

